

---

# Projekt na rzecz integracji osób i rodzin wykluczonych.



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## Trening kompetencji rodzicielskich

Silna więź rodzinna jest uważana za jeden z głównych czynników chroniących dzieci przed uzależnieniami, a nabywanie umiejętności dobrego porozumiewania się w rodzinie stanowi istotny filtr tejże więzi, dlatego też w dniach 27.11.2017-29.11.2017 w ramach realizowanego projektu w Gminie Dąbie pn. „Projekt na rzecz integracji osób i rodzin wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem społecznym ukierunkowany na aktywizację społeczno-zawodową w Gminie Dąbie” odbył się wyjazd integracyjny do Szklarskiej Poręby połączony z treningiem kompetencji rodzicielskich.

---

Trening kompetencji rodzicielskich był prowadzony przez psychologa Panią Annę Tyl. Były to zajęcia warsztatowe, w których brało udział pięć matek i jedenaścioro dzieci. Zajęcia składały się z części teoretycznej, ćwiczeń praktycznych oraz scenek sytuacyjnych. Odbywały się w sali wykładowej. Dzięki nim matki mogły nauczyć się umiejętności wychowawczych, mogły podzielić się swoimi kłopotami i sposobami radzenia sobie z nimi. Niektóre z zajęć były skierowane tylko do matek, dlatego też dzieci w tym czasie przebywały pod czujnym okiem animatora.

Na treningu zostały poruszone takie kwestie jak:

1. Moja rodzina.
2. Wyzwania współczesnego rodzicielstwa.
3. Rola zabawy w rozwoju dziecka.
4. Prawa rządzące w rodzinie.
5. Emocje i jak sobie z nimi radzić?
6. Konsekwencje, kary i pochwały w wychowaniu.
7. Jak pomóc dziecku pokonać trudności w nauce?

W ramach zajęć została zorganizowana również gra terenowa, w której udział brały matki z dziećmi. Dzięki tej grze rodzina mogła się ze sobą zintegrować, każdy musiał słuchać siebie nawzajem. Gra przyniosła bardzo wiele radości.

Rodziny do swojej dyspozycji miały piękny basen oraz salę zabaw dla dzieci, z których mogli korzystać bez ograniczeń.

Została również zorganizowana wycieczka dla dzieci do Huty-Julia. Dzieci uczestniczyły tam w warsztatach grawerowania na szkle. Pod okiem animatora dzieci spróbowały swoich sił jako zdobnik kryształu. Wygrawerowały na szkle piękne pamiątki dla swoich rodziców.

---

Wyjazd integracyjny był wspaniałym przeżyciem dla rodziny, która dzięki niemu zintegrowała się, rodzice nauczyli się słuchać swoje dzieci, nawiązała się silna więź między matką a dzieckiem. Wszyscy byli bardzo zadowoleni i z chęcią powtórzyli by taki rodzinny wyjazd.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego